

Exemple d'initiatives dans différents milieux

Projet Conciliation Études-Travail (CET)

Carrefour Jeunesse-Emploi Beauharnois-Salaberry

Pourquoi cette initiative a-t-elle été mise en place?

Le projet CET a été mis en place afin de :

- Promouvoir l'équilibre entre les études et le travail auprès des jeunes de 14 ans et plus qui sont aux études
- Favoriser la réussite éducative des étudiants en emploi et assurer une main-d'œuvre qualifiée dans la région

Le but est de sensibiliser et de responsabiliser les jeunes et la communauté (parents, employeurs, personnel enseignant, organismes) à l'importance de l'équilibre entre les premiers pas sur le marché du travail et la réussite éducative.

Comment l'initiative a-t-elle été mise en place?

Le projet a compté sur l'appui de plusieurs partenaires, dont le centre de services scolaire, la MRC, plusieurs organismes communautaires, le Centre intégré de santé et des services sociaux (CISSS) et des employeurs de la région.

De nombreuses actions sont mises en œuvre :

- Offrir des ateliers thématiques dans les écoles et effectuer une tournée des classes (secondaire et collégiale);
- Participer à des événements dans les écoles (activité de la rentrée, semaine de l'orientation, journée carrière, etc.);
- Offrir des ateliers dans les organismes jeunesse lors d'événements jeunesse;
- Effectuer des conférences dans les écoles en lien avec la conciliation études-travail et la persévérance scolaire;
- Sensibiliser les employeurs de la région (rencontre individuelle, distribution d'outils, etc.);
- Sensibiliser le milieu et les partenaires à l'importance de la conciliation études-travail;
- Participer à des événements en lien avec les familles (5 à 7 communautaire);
- Établir une nouvelle liste d'employeurs engagés.



Quelles sont les retombées de cette initiative?

Grâce à son offre d'activités variées (ex. : animations dans les écoles secondaires, ateliers dans la communauté), le projet CET a contribué à sensibiliser les jeunes, les employeurs ainsi que l'entourage des étudiants en emploi à l'importance d'une saine conciliation études-travail.

- Pour obtenir plus d'information : <https://cjeb-s.ca/projets/conciliation-etudes-travail/>

Tiré de la formation *Santé mentale positive : agir concrètement pour le bien-être des élèves*, 2024

Exemple d'initiatives dans différents milieux

Le Divan Orange – Espace collaboratif Carrefour jeunesse-emploi Coaticook

Pourquoi cette initiative a-t-elle été mise en place?

Les jeunes de Coaticook avaient réclamé un espace pour venir étudier, se rencontrer et travailler sans avoir à consommer ou à déboursé de l'argent. De cette demande est né le projet : Divan Orange - Espace Collaboratif.

Tout le design est éco responsable et a été conçu par les jeunes, pour les jeunes lors de plateaux de travail.

L'accès est gratuit pour les moins de 35 ans. Ils peuvent y trouver des espaces de travail variés : chaises suspendues, banquettes, tables de cuisine et bien sûr, le fameux Divan Orange vintage.

L'image des cafés étudiants, le Divan Orange souhaite permettre aux jeunes du territoire de créer des liens.



On veut que cet espace favorise l'engagement des jeunes adultes de la MRC de Coaticook. Un lieu qui mettra de l'avant des valeurs importantes pour les jeunes d'ici, telles que la coopération, l'ouverture sur l'autre, la liberté d'être, l'engagement et l'éco responsabilité.

Quelles sont les retombées de cette initiative?

Le Divan Orange permet aux jeunes adultes de la MRC de profiter d'un lieu inspirant pour venir travailler, étudier et se rencontrer.

L'espace est également réservé pour diverses activités : ateliers, rencontres du comité jeunesse, soirées de jeux de société, repas, conférences pour employeurs, séances de planification stratégique par des organismes, projections, spectacles d'humour, etc.



Nous sommes bien heureux de savoir que cet espace répond aux besoins des jeunes.

Pour obtenir plus d'information : <https://divanorange.coaticook.ca/>

Carrefour Coaticook

Exemple d'initiatives dans différents milieux

Toucher le sommet - Persévérons ensemble Carrefour Jeunesse-Emploi Thérèse-de-Blainville

Pourquoi cette initiative a-t-elle été mise en place?

Le programme Toucher le sommet consiste à permettre à environ 150 participants de 12 ans et plus, à risque de décrocher ou vivant l'exclusion, de **vivre une expérience de persévérance**, encadrés et encouragés par des adultes de tous horizons.



Toucher le sommet aide les jeunes à atteindre des objectifs et à surmonter des défis grâce à un soutien communautaire fort.

- Cette expérience est vécue en accompagnant les jeunes à atteindre le sommet d'une montagne grâce à une démarche d'engagement et de préparation échelonnée sur 10 semaines.
- Les jeunes participent également à diverses activités :
 - un lancement avec conférencier, témoignages d'anciens participants et remise de souliers de marche;
 - des soirées de rassemblement avec entraîneurs et conférenciers;
 - un jumelage avec une entreprise participante;
 - des ateliers sur la motivation, la nutrition, la gestion du stress et de l'anxiété;
 - des entraînements hebdomadaires supervisés.

Comment a-t-elle été mise en place?

- Divers partenaires de la communauté se sont impliqués pour organiser et réaliser le projet.
- Ces partenaires proviennent des milieux de l'éducation (établissements scolaires, centre de services scolaire de la région), de la santé et des services sociaux (Centre intégré de santé et de services sociaux de Laval), des organismes communautaires et des affaires.

Quelles sont les retombées de cette initiative?

Depuis sa création en 2014, plusieurs jeunes ont :

- repris le chemin de l'école;
- cessé de consommer;
- amélioré leur santé physique et mentale ainsi que leur confiance;
- acquis des outils pour favoriser des apprentissages associés à la persévérance scolaire et sociale pour l'atteinte d'un but;
- créé des liens avec d'autres jeunes et des personnes du milieu des affaires;
- trouvé un emploi.

Pour obtenir plus d'information : www.perseveronsensemble.com

Tiré de la formation *Santé mentale positive : agir concrètement pour le bien-être des élèves*, 2024